

# *La Lettre de*



**N° 15 - Juin 2015**

## **EDITO**



**Bonjour à tous,**

**Je suis très heureux de vous retrouver,  
quelques mois après le Congrès de Périgueux.**

**Depuis ce bel événement,  
Nous Aussi a continué à travailler  
sur l'autonomie de vie, la vie de couple et la vie de famille.**

**Nous vous proposerons un document sur ce thème  
à l'Assemblée Générale.**

**L'Assemblée Générale aura lieu le 27 novembre 2015 à Paris.**

**L'Association Nous Aussi est très heureuses  
de toutes les nouvelles délégations locales  
qui se sont créées ces derniers mois.**

**Le travail des délégations est toujours très impressionnant.  
Vous pourrez lire quelques exemples de ce travail  
dans ce numéro de la Lettre.**

**Au niveau national nous faisons de notre mieux  
pour parler des thèmes importants pour vous comme l'accessibilité**

**Nous sommes très heureux d'avoir reçu un prix  
pour notre travail européen sur l'accessibilité des élections.  
Merci à la délégation de Dunkerque qui continue le travail.**

**Je souhaite dédier cette lettre à Jean-Marie Liefoghe,  
personne de soutien de la délégation de Valenciennes,  
qui est malheureusement décédé en décembre dernier.**

**Cédric Mametz,  
Président de Nous Aussi**

# Sommaire

Plus jamais rien  
sans « Nous Aussi »



	Page
Edito .....	1
Sommaire .....	2
Le Congrès de Périgueux .....	3 à 5
Paroles de la délégation locale de Loire-Atlantique sur la violence.. ..	6 à 7
Paroles de la délégation locale de Loire-Atlantique sur l'autonomie.....	8 à 9
6 nouvelles délégations locales pour Nous Aussi .....	10 à 11
La délégation locale de Beauvais parle de l'accessibilité .....	12
Des menhirs accessibles grâce à Nous Aussi Vannes-Auray.....	13 à 14
En route pour des élections plus accessibles!	15 à 16
Du changement au siège de Nous Aussi à Paris ...	16
L'Ordre National du Mérite pour Cédric Mametz.....	17
Liste des délégations locales .....	18 à 19
Remerciements aux partenaires .....	20



# Le Congrès de Périgueux

Le Congrès et l'Assemblée Générale de Nous Aussi étaient les 17 et 18 octobre à Périgueux en Dordogne.

450 personnes étaient là.

300 personnes étaient des auto-représentants.



Le vendredi 17 octobre c'était le Congrès.

Il y a d'abord eu les discours officiels.



Puis nous avons d'abord parlé de la vie autonome, de la vie de couple et de la vie de famille.



Sofia a parlé de ses rêves pour le futur.



Stéphane a expliqué comment il a pris son autonomie.

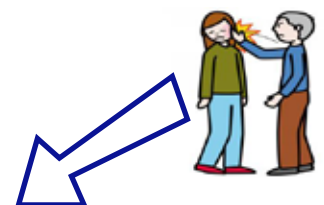
Fabienne a donné des conseils aux personnes qui veulent avoir des envies.



Puis il y a eu beaucoup de questions et de témoignages.

Par exemple sur le fait que les professionnels n'écoutent pas toujours le désir d'autonomie.

L'après-midi nous avons parlé de la violence.



Guénaël et Frédéric ont présenté le n°3977 : si on est victime de violence, on peut appeler ce numéro pour se faire aider.

 **3977**



## Le Congrès de Périgueux (Suite)

Lucie a présenté le jeu Tom & Léa.

Ce jeu est fait pour aider les personnes accompagnées par un établissement à parler de la maltraitance.

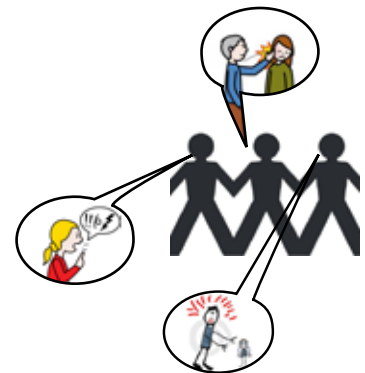


Patrice a expliqué comment la délégation locale de Saint-Quentin va parler aux enfants et aux jeunes pour changer leur regard sur le handicap.



Falone a témoigné sur la violence dans les familles.

Ensuite beaucoup de personnes ont témoigné sur des violences contre elles :  
la violence des parents quand ils étaient enfants,  
la violence dans le couple,  
les moqueries dans la rue ou dans le bus.



A la fin de la journée,  
Charlotte, Virginie, Jean-Baptiste et Luc ont rappelé toutes les choses importantes dites pendant la journée.



La délégation de Dordogne a fait des sketches.

Puis il y a eu le cocktail offert par la ville de Périgueux.

Le soir nous avons mangé des spécialités du Périgord et beaucoup dansé.



## Le Congrès de Périgueux (Fin)

Le samedi 18 octobre c'était l'Assemblée Générale.

Nous avons adopté le rapport sur les activités de 2014, les comptes 2013, les idées pour nos activités en 2015, et le budget pour 2015.



Les délégations locales créées en 2015 sont montées sur la scène pour se présenter :

Gironde, Joinville-Saint-Maur, Pontarlier, Rennes et Sud Meusien.

Nous avons aussi voté pour élire une partie du Conseil d'administration.



Cédric, Emmanuel, Jean-Jacques, Jean-Baptiste et Jean-Philippe ont été réélus.

Lahcen a aussi été élu pour la première fois.

Le bureau de Nous Aussi est toujours composé de :

- Cédric Mametz (Président)
- Corinne Clermont (Vice-Présidente)
- Emmanuel Santos (Trésorier)
- Jeanine Batardière (Secrétaire Nationale)



# Paroles de la délégation locale de Loire-Atlantique sur la violence

C'est difficile de parler de la violence  
mais il est important d'en parler.

La violence concerne tout le monde.

Il existe plusieurs formes de violence :

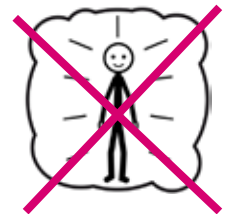
- les violences verbales, les insultes,
- les violences physiques, les coups.



La maltraitance c'est priver quelqu'un de manger, de soins.

C'est aussi dévaloriser une personne,  
ne pas respecter la personne.

La maltraitance c'est de la violence.



La violence peut se passer dans l'enfance,  
avec notre famille, dans les écoles.



La violence peut aussi se passer dans notre vie d'adulte,  
dans notre vie quotidienne  
dans les transports, au travail.

La violence au quotidien est celle qui fait le plus mal.

La violence n'est pas acceptable.

Nous, les personnes handicapées intellectuelles,  
nous sommes plus « fragiles ».

Il est plus facile d'être violent avec nous.

Nous nous défendons moins bien.



# Paroles de la délégation locale de Loire-Atlantique sur la violence (suite)

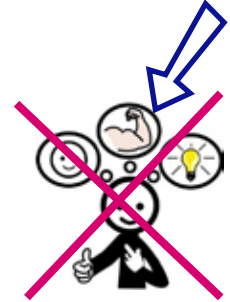
Nous n'osons pas forcément nous défendre.

Nous n'osons pas en parler.

Nous n'osons pas demander de l'aide.



Quand nous sommes victimes de violence, nous avons une mauvaise image de nous-même, nous perdons confiance en nous et nous devenons encore plus fragiles.



Nous pouvons aussi être la victime d'une personne handicapée qui travaille avec nous ou vit avec nous.



Nous devons lutter contre la violence.



Si nous sommes victimes,

il faut en parler,

il faut demander de l'aide,

il faut porter plainte.



Nous pouvons aussi agir nous-même contre la violence:

- ne pas être violent nous-même,
- respecter les autres avec leurs différences, dans notre vie quotidienne, dans la société,
- aider ceux qui sont violents à réfléchir sur leurs comportements.

Nous pouvons aussi faire changer le regard des enfants, des jeunes et de la société sur les personnes handicapées intellectuelles.





# Paroles de la délégation locale de Loire-Atlantique sur l'autonomie

Le Congrès de Nous Aussi nous a fait réfléchir sur l'autonomie.



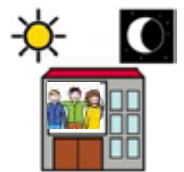
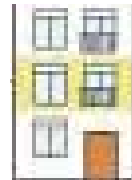
Nous voulons tous être autonomes.

Qu'est-ce que l'autonomie?

Nous avons des capacités différentes,  
l'autonomie n'est pas la même pour tous.



Ce n'est pas pareil de vivre en appartement, de vivre en famille  
ou de vivre en foyer.



Quand nous vivons en appartement,  
l'autonomie c'est pouvoir se débrouiller seul,  
c'est décider dans notre vie quotidienne et notre vie affective.

Ce n'est pas toujours facile.

Il faut travailler sur soi-même.



Il faut accepter nos difficultés et nous pouvons demander de l'aide,  
un accompagnement adapté à nos besoins.



L'accompagnement c'est pour être plus autonome.

Nous prenons nos décisions.

Quand nous vivons seul,

il faut aussi parler des coups de cafards, des moments de solitude.

Cela fait aussi partie de l'autonomie.



Quand nous vivons encore dans notre famille,

il est important de rechercher son

indépendance comme tout le monde.



Il faut parler avec nos parents,

il faut préparer notre projet pour choisir notre lieu de vie.

C'est très important de nous encourager, de nous laisser décider.



# Paroles de la délégation locale de Loire-Atlantique sur l'autonomie (suite)

Nous pouvons choisir le foyer pour commencer.

Au foyer nous pourrons apprendre à faire seul dans les activités de la vie quotidienne, dans les déplacements, dans le choix de nos loisirs, de nos vacances .

Il faut nous aider à faire des progrès.

Il faut croire en nos capacités.

Il faut nous aider à prendre nos décisions par nous-même.

Il n'y a pas assez de places en foyer.

Rémi et Jean Claude de la délégation locale vivent en foyer de vie.

L'autonomie c'est prendre la décision soi-même.

Rémi et Jean-Claude ont tous les deux choisi le foyer de vie.

Rémi vivait en famille.

Rémi a pris cette décision parce qu'il ne peut pas vivre seul.

Jean-Claude a vécu 30 ans seul en appartement.

Jean-Claude a pris cette décision parce qu'il a peur de la solitude.

Rémi et Jean-Claude ne regrettent pas leur décision

et se sentent autonomes.

L'autonomie c'est faire seul

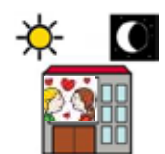
et demander l'aide quand nous avons besoin.

L'autonomie c'est choisir de faire des activités avec le groupe ou non.

L'autonomie c'est être libre de sortir quand nous voulons.

Le mot de la fin pour Rémi:

l'autonomie c'est aussi pouvoir être en couple, même au foyer de vie.



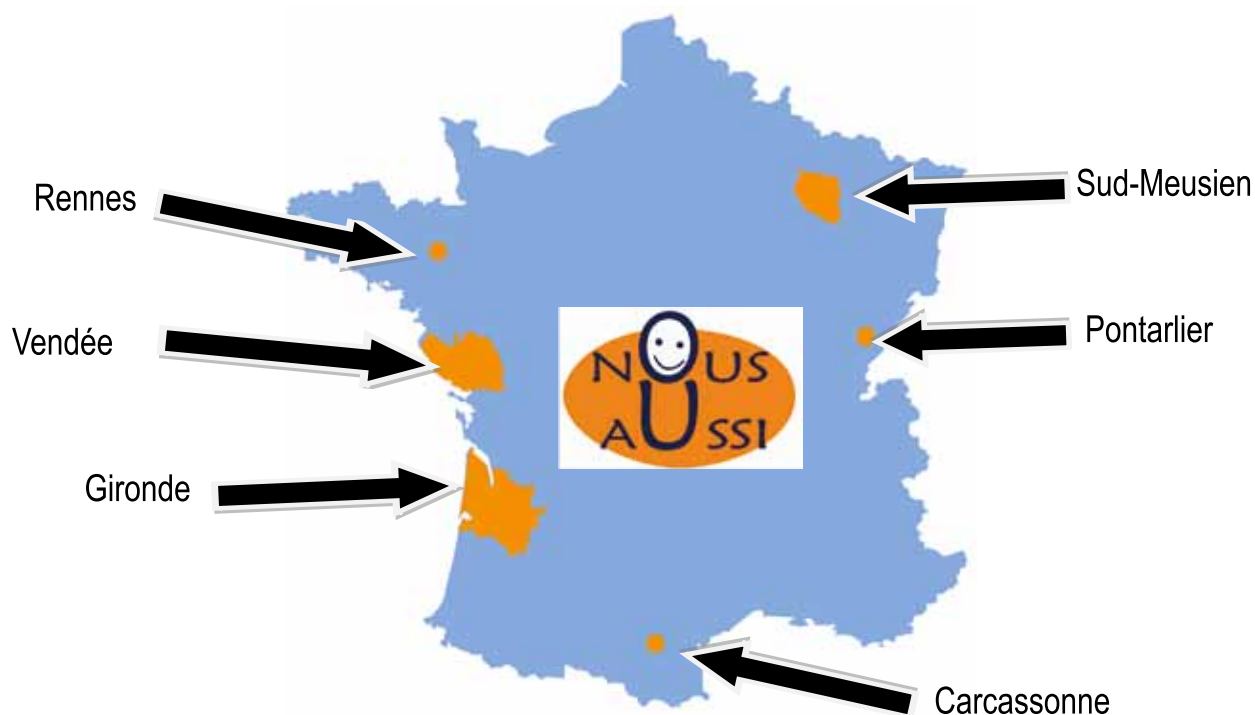
## 6 nouvelles délégations locales pour Nous Aussi

Nous Aussi a 6 nouvelles délégations locales !

Dans l'Ouest : Nous Aussi Rennes et Nous Aussi Vendée.

Dans le Sud : Nous Aussi Carcassonne et Nous Aussi Gironde.

Dans l'Est : Nous Aussi Pontarlier et Nous Aussi Sud-Meusien.



Bienvenue aux nouveaux adhérents  
et aux nouvelles délégations locales !

La délégation locale de Pontarlier explique  
comment cela s'est passé pour elle :

« Nous étions plusieurs personnes de Pontarlier  
à être intéressées par l'association Nous Aussi.

Nous nous sommes réunis pour en parler.



Nous avons demandé à la délégation de Besançon  
de venir nous expliquer ce qu'est «Nous Aussi».

## 6 nouvelles délégations locales pour Nous Aussi (suite)

Nous avons réfléchi et nous avons décidé de créer une délégation à Pontarlier.

Nous sommes 8 adhérents.



Nous avons élu la déléguée locale : Lydie Paquette.

Et un trésorier : Grégory LUCAS.

Et un secrétaire : Johan Plissonnier.

Tous ensemble, nous avons réfléchi à des projets.

Des projets, c'est ce qu'on aimerait faire.

Nous voulons demander aux personnes handicapées ce qu'elles veulent pour bien les représenter.

Nous voulons partager nos expériences et nos actions en rencontrant d'autres délégations.

Nous voulons faire connaître le handicap intellectuel et l'association Nous Aussi.

Nous souhaitons améliorer l'accessibilité de notre ville en discutant avec des personnes de la mairie, les commerçants, ...

Le Conseil d'administration a dit qu'il était d'accord avec nos projets et a approuvé la création de la délégation locale.

Pour réaliser nos projets, nous organisons des réunions une à deux fois par mois pour en discuter. »



# La délégation locale de Beauvais parle de l'accessibilité

Beauvais est une ville en Picardie,  
dans le Nord de la France.

En novembre 2014,  
la mairie de Beauvais a organisé  
les « Assises du bien vivre ensemble ».



Les Assises étaient une réunion sur l'accessibilité.

La mairie de Beauvais a organisé cette réunion  
pour écouter l'avis de des associations  
pour rendre la ville de Beauvais plus accessible pour tous.



A Beauvais, il y a une délégation locale de Nous Aussi.

Janine Pascale, la déléguée locale,  
a participé aux Assises.



Jeanine Pascale a parlé  
des besoins en accessibilité des personnes déficientes intellectuelles  
et du pictogramme S3A de l'Unapei.



A la fin de la réunion,  
la mairie de Beauvais a dit qu'elle va regarder avec les associations  
les projets qui rendront la ville plus accueillante  
pour les personnes handicapées.



## Des menhirs accessibles grâce à Nous Aussi Vannes-Auray

Locmariaquer est un endroit très important en Bretagne.

Il y a très longtemps,  
des hommes préhistoriques ont construits des menhirs et des dolmens  
à Locmariaquer.

Le nom compliqué des menhirs et des dolmens est « mégalithe ».

Ces menhirs et ces dolmens existent toujours.

Beaucoup de gens vont à Locmariaquer  
pour voir les mégalithes.

Le centre des monuments historiques a contacté  
les délégations locales de Nous Aussi de Vannes et Auray.

Le centre voulait avoir notre avis  
pour expliquer les mégalithes aux personnes handicapées intellectuelles.

Nous avons dit qu'il faut montrer  
comment les gens vivaient pendant la préhistoire.

Avec le centre nous avons décidé de créer des carnets de visites  
avec des dessins comme une bande dessinée.

Un dessinateur a travaillé avec nous.

Quand un mot était compliqué, le dessinateur dessinait le mot  
et Virginie donnait une explication.

Virginie c'est notre guide spécialiste des mégalithes.

Nous nous sommes réunis souvent.



## Des menhirs accessibles grâce à Nous Aussi Vannes-Auray (suite)

Le travail a duré presque un an

Maintenant les gens peuvent demander les carnets de visite à l'accueil pour comprendre comment vivaient les hommes préhistoriques.

Maintenant le site des mégalithes de Locmariaquer est accessible aux personnes handicapées.

Pour cela le site des mégalithes a reçu un diplôme qui s'appelle « Tourisme et Handicap ».



**SITE DES MÉGALITHES DE LOCMARIAQUER**

Près de Carnac, visitez le site des mégalithes de Locmariaquer et découvrez trois monuments emblématiques de Bretagne. De la pointe de la presqu'île, bénéficiez d'une vue extraordinaire sur le golfe du Morbihan et la baie de Quiberon.

★★★★★ J'aime

+ Ajouter à mon carnet Partager sur :  
Recommander cette page f t

**Ouverture / Fermeture**

Horaires sous réserve

**Découvrir**

**À la une**

À partir du 9 Avril 2014

**Le Site des mégalithes a obtenu le label « Tourisme et Handicap auditif, mental, moteur et ... »**



# En route pour des élections plus accessibles !

Dans la dernière Lettre de Nous Aussi,  
nous vous avons parlé de la mission parlementaire  
sur l'accessibilité des élections.

Une députée et une sénatrice  
ont rencontré les associations de personnes handicapées  
pour écouter leur avis sur l'accessibilité des élections.

Nous Aussi a donné son avis à cette députée et cette sénatrice.

Après ce travail,  
la mission parlementaire a donné ses idées  
pour améliorer l'accessibilité dans un rapport.

Le rapport dit qu'en France les élections ne sont pas accessibles  
pour les personnes handicapées intellectuelles.

La députée et la sénatrice ont retenu des idées de Nous Aussi :

- Mettre des affiches dans les bureaux de vote  
pour expliquer comment cela marche
- Mettre photos des candidats sur les bulletins de vote  
pour aider les personnes qui ne savent pas lire
- Informer et former les personnes handicapées
- Donner des informations faciles à lire et à comprendre  
sur les programmes des candidats.





## En route pour des élections plus accessibles ! (Suite).

La mission parlementaire a donné son rapport au gouvernement.

Maintenant le gouvernement va faire des propositions pour changer la loi.

Le travail de Nous Aussi pour les élections est important.



**Inclusion Europe**

D'ailleurs Nous Aussi a reçu un prix avec Inclusion Europe pour le projet européen sur des élections accessibles en Europe.

Corinne Clermont, la Vice-Présidente de Nous Aussi est allée à Vienne en Autriche pour recevoir le Prix.



Corinne Clermont a aussi présenté les demandes de Nous Aussi pour améliorer l'accessibilité des élections.

Enfin Corinne Clermont a présenté l'affiche de Nous Aussi Dunkerque qui explique le fonctionnement du bureau de vote.

## Du changement au siège de Nous Aussi à Paris

Delphine Gancel n'est plus l'assistante pour Nous Aussi. Nous remercions beaucoup Delphine pour tout son travail pour Nous Aussi depuis 2011.

Delphine va nous manquer, nous espérons la voir bientôt à nos Assemblées Générales ou nos Congrès.



Michèle



Delphine est remplacée par Michèle Raynaud.  
Bienvenue à Michèle !

# L'Ordre National du Mérite pour Cédric Mametz

L'Ordre National du Mérite est une médaille très célèbre.

On donne cette médaille aux personnes  
qui ont fait des choses très importantes dans leur vie.

La Présidence de la République a proposé  
que Cédric Mametz ait l'Ordre National du Mérite.

Des personnes ont étudié le dossier de Cédric Mametz  
et ont décidé de lui donner la médaille  
pour son travail pour Nous Aussi.

C'est une récompense bien mérité  
pour tout le travail fait par Cédric Mametz  
pour changer le regard sur les personnes handicapées intellectuelles.

Bravo Cédric !



# Liste des délégations locales

Délégation locale	Nom du Délégué	Adresse de la délégation
Alpes de Haute Provence	Marie-Hélène ROUX	Délégation locale "Nous Aussi" Alpes de Haute Provence ESAT "Les ateliers du Fournas" 04100 Manosque
Ardèche	Michel PONSON	Délégation Ardèche "Nous Aussi" Foyer de vie "La roche des vents" 863, route de la Chomotte - BP 186 07100 Roiffeux
Auray	Christian LELAMER	Délégation locale "Nous Aussi Auray" Chez Arnel Layec 3 rue Monseigneur de Pancemont 56000 Vannes
Beauvais	Jeanine PASCALE	Délégation locale de Beauvais et sa région Foyer de La Liovette - Les Rigallois 5, rue Eric Tabarly 60000 Beauvais
Besançon	Olivier EPIARD	ADAPEI du Doubs Service Loisirs Culture Vacances 8, rue de Dole 25000 Besançon
Caen	Joël HAMON	APAEI de Caen 15, rue Elie de Beaumont 14000 Caen
Cambrai	Pascal DUFRESNE	Délégation locale "Nous Aussi Cambrésis" Centre d'habitat 86 ter, rue St Druon 59400 Cambrai
Carcassonne	Yohan HONGUER	ATDI 23, avenue du Président Wilson 11000 Carcassonn
Chambéry	Roland CLERC	Maison des associations Délégation locale "Nous Aussi" 67, rue Saint-François de Sales 73000 Chambéry
Creuse	Stéphane LEFORT	Délégation locale "Nous Aussi 23" 9, place du Docteur Couderc 23150 Ahun
Dordogne	Valérie PAVIS	Nous Aussi Délégation Dordogne Parc de la Visitation 42, rue des thermes 24000 Périgueux
Drôme	Jean-Paul CHATELARD	Le Renaissance 4, rue Henri Durand 26300 Bourg de Péage
Dunkerque	Céline SPILLIAERT	Nous Aussi Délégation Dunkerque ALD Tétéghem Rue Paul Claudel 59229 Tétéghem
Gironde	Damien MORISSET	Nous aussi Gironde chez Adapei de la Gironde Bureau du lac II - Bât. R 39, rue Robert Caumont 33049 Bordeaux cedex
Hazebrouck	Jean-Noël LENGART	Délégation locale "Nous Aussi" 20, rue de la Sous-Préfecture 59190 Hazebrouck
Indre	Sébastien BEAUJARD	ADAPEI 36 L'Espoir BP 256 - 36005 Châteauroux
Joinville-Saint-Maur	Sophie MARTINEZ	Délégation locale Nous Aussi Joinville - Saint-Maur ESAT de Polangis 8 avenue du Président Wilson 94340 Joinville Le Pont

# Liste des délégations locales (suite)

Délégation locale	Nom du Délégué	Adresse de la délégation
Lens	Cédric BOUCHART	<b>Délégation locale "Nous Aussi"</b> 12, rue du pourquoi pas 62300 Lens
Lille	Rabia BENOUAHDI	<b>Délégation locale "Nous Aussi"</b> CS 10092 - 42, rue Roger Salengro 59030 Lille cedex
Loire-Atlantique	Yves BATARDIERE	<b>Délégation 44</b> 245, rue des jeux olympiques 44150 Ancenis
Maubeuge	Jean-Marc DUQUESNOY	<b>Délégation locale "Nous Aussi"</b> APEI "Les papillons blancs" de Maubeuge 251, rue du Pont de Pierre - BP 90175 59603 Maubeuge cedex
Montbéliard	Dolorès PESSAROSSO	<b>Adapei du Pays de Montbéliard</b> Maison des services 2 rue Vivaldi 25200 Montbéliard
Pau	Caroline VERDENAL	<b>Délégation locale "Nous Aussi"</b> La Pépinière - 4/8, avenue Schuman 64000 Pau
Pontarlier	Lydie PAQUETTE	<b>Nous Aussi Pontarlier</b> 9, rue Tissot 25300 Pontarlier
Rennes	Michel BELLON	<b>Nous Aussi 35 Rennes</b> Adapei 35 "Territoire de Rennes" 22 rue de Brest 35000 Rennes
Roubaix Tourcoing	Anne-Sophie CATRICE	<b>Délégation locale "Nous Aussi Roubaix Tourcoing"</b> 339, rue du Chêne Houpline 59200 Tourcoing
Saint-Nazaire	Kevin Le GOFF	<b>Nous Aussi Saint-Nazaire</b> chez Kevin Le Goff 15 rue des Troenes 44600 Saint-Nazaire
Saint-Quentin	Patrice LAMARRE	<b>Délégation locale de Saint-Quentin</b> Esat "L'envol" 52, rue Jean Cocteau 02100 Saint-Quentin
Seine-Maritime	Florence FAUVEL	<b>Délégation de Seine Maritime</b> Association Les papillons blancs - Esat du Champ Fleuri 112, rue du château 76410 Cléon
Sud-Meusien	Laurent CHATELAIN	<b>Délégation locale "Nous Aussi"</b> <b>Sud-Meusien</b> 22, rue du dépôt 55800 Revigny-sur-Ornain
Valenciennes	Yann DESCHAMPS	<b>Délégation locale « NOUS AUSSI » du Valenciennois</b> Esat Atelier Watteau BP 50031 59860 Bruay sur l'Escaut
Vannes	Armel LAYEC	<b>Délégation locale "Nous Aussi"</b> Chez Armel Layec 3 rue Monseigneur de Pancemont 56000 Vannes
Vendée	Michael BRECHOTEAU	<b>Nous Aussi Vendée</b> chez Adapei-Aria de Vendée Route de Mouilleron -CS 30359 85009 La Roche Sur Yon Cedex02
Vesoul	Florence JABLONSKI	29, rue Pierre Curie Résidence Californie 2 70000 Navenne

# Remerciements aux partenaires



## 6<sup>ème</sup> Congrès de Nous Aussi 17 et 18 octobre 2014 Périgueux

Nous Aussi, association française des personnes handicapées intellectuelles remercie tous ses partenaires pour leur soutien :



CE PROJET A REÇU LE SOUTIEN  
DE LA VILLE DE PÉRIGUEUX

