

## Autoreprésentation et Regard

Délégations Nous Aussi Normandie, 13 septembre 2023

Ce sont des phrases qui parlent de nous,  
du regard des autres sur le handicap intellectuel,  
ces phrases parlent aussi  
du regard que l'on a  
sur notre propre handicap.

« Il y a des handicaps qui s'expliquent pas.  
Moi je sais pas l'expliquer »

« Le mot handicap c'est tabou.  
Je suis déjà rejeté dans ma famille  
alors c'est encore plus compliqué à l'extérieur.  
Quand on est handicapé,  
on doit toujours en faire plus que les autres  
pour montrer notre valeur ».

« Je voulais pas travailler en entreprise  
parce qu'en ESAT, je me sens bien.  
J'ai peur d'être au chômage.  
J'ai peur du regard ailleurs.  
En ESAT, on est tous au même niveau.  
« Je veux pas qu'on dise, celui-là,  
il est handicapé, il va pas assez vite » ».



« j'ai des éducateurs ou des moniteurs  
mais je me sens très autonome dans mon travail ».

**Pour faire changer le regard,**

Il faut le faire connaître.



Il faut parler du handicap avec les enfants  
car ce sont les futurs adultes de demain.

**C'est important de continuer à parler du Regard.**

